

# VIVER BEM

Gerenciamento  
de **saúde**



**Unimed**   
Fesp

## GERENCIAMENTO DE SAÚDE

Os beneficiários da Unimed Fesp contam com um importante programa de apoio e orientação para o cuidado com a saúde: o Programa de Gerenciamento de Saúde. Este programa conta com uma equipe multiprofissional especializada para orientá-lo e esclarecer as suas dúvidas referentes às doenças crônicas, à promoção de saúde e à prevenção de doenças.

Para ingressar no programa de Gerenciamento de Saúde é preciso participar de uma breve entrevista, na qual serão abordados os hábitos de vida, a doença crônica que o beneficiário possui e os medicamentos necessários para o controle. Depois, uma enfermeira irá acompanhá-lo periodicamente, entrando em contato pelo telefone e/ou e-mail, encaminhando materiais educativos e apoiando o tratamento.

### **As doenças monitoradas pelo programa são:**

- Doenças Cardiovasculares
- Hipertensão Arterial
- Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica
- Diabetes Mellitus
- Obesidade mórbida





## MAMÃE SAUDÁVEL

O Programa Mamãe Saudável é composto de atividades destinadas às beneficiárias gestantes, com o intuito de apoiá-las neste período especial em que ocorrem mudanças, corporais, psicológicas e de papéis sociais. Para participar entre em contato com o Núcleo de Atenção à Saúde (NAS) logo no começo da sua gravidez. A equipe do NAS realizará uma breve entrevista referente à sua saúde para o início da sua participação no programa.

A partir daí, uma enfermeira irá acompanhá-la periodicamente, conversando com você a respeito da evolução da sua gestação, sobre as consultas do pré-natal, exames e esclarecendo todas as suas dúvidas.

## CUIDE BEM DE VOCÊ!

Entre em contato com o Núcleo de Atenção à Saúde (NAS) da Federação das Unimed's do Estado de São Paulo (Fesp)

**Telefone:** (11) 2146-2686

**E-mail:** gerenciamento.saude@unimedfesp.coop.br

---

\*Serão elegíveis aos programas todos beneficiários que possuem o convênio médico da Unimed Fesp, dentro dos critérios estabelecidos acima.

\*\*Serão excluídos dos programas, os beneficiários que solicitarem ou com a exclusão do plano de saúde.

Federação das Unimed's do Estado  
de São Paulo (Fesp)  
Rua José Getúlio, 78/90, Aclimação,  
São Paulo – SP.

**Tel.:** (11) 2146-2500

**SAC:** 0800 772 30 30

**Portal:** [www.unimedfesp.coop.br](http://www.unimedfesp.coop.br)

**Data de elaboração:** 23/11/2016

